



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных  
и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год  
МБОУ СОШ № 20

Цель:

- Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

- Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемый результат:

- Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- Улучшение спортивных достижений обучающихся.



№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультурминутки, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Зам. директора по УВР учителя физкультуры классные руководители 1 – 4 классов
2.	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультурминутки	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
3.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Актив спортивного клуба
4.	Проведение физкультурминутки на уроках.	В течение года	Классные руководители Учителя-предметники
Спортивная работа в классах и секциях			
5.	Выборы в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организуемых команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классные руководители Руководитель ШСК
6.	Утверждение расписания занятий кружков, секций	Август	Зам. директора по УВР
7.	Организация работы кружков, секций	Секция	Зам. директора по УВР Руководители кружков
8.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенных в спартакиаду	В течение учебного года	Руководители кружков, учителя физической культуры
9.	Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Классные руководители
10.	Классные часы по ЗОЖ	В течение учебного года	Классные руководители
11.	Участие в муниципальных, областных и т.д. соревнованиях	В течение учебного года	Руководитель ШСК
12.	Конкурсы рисунков, учащихся 1 – 4 классов на тему	Ноябрь	Классные руководители,

	« Мы любим спорт»		учитель ИЗО
13.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
14.	Оформление стендов «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО», «Интересное в мире спорта».	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Работа с родителями			
15.	Профилактические, консультационные беседы	В течение года	Классные руководители
16.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Классные руководители